

Vacances sur La Vélo Francette® : 6 bonnes raisons de se la couler douce sur La Vélo Francette®



S'évader, buller, saisir le moment ou savourer l'instant présent, retrouver son rythme, prendre le temps, flâner au fil de l'eau, enfourcher un vélo et pédaler au gré des découvertes, s'enrichir de rencontres et d'authenticité : pour se ressourcer, déconnecter et ralentir, cap sur La Vélo Francette® !

Propice au slow tourisme, La Vélo Francette est un itinéraire vélo français de **630 km balisés, de la Normandie à l'Atlantique et de Ouistreham à La Rochelle**. Concentré d'une douce France, entre plage, montagne, rivière, bocage et fleuve royal, elle se pile à toutes les envies, que l'on soit cycliste du dimanche, véritable mordue de la petite reine ou amateurs de belles épopées. La quiétude du village de Clécy, les décors sauvages et spectaculaires de la Roche d'Oëtre, le quartier médiéval de Parthenay, la biodiversité du côté de l'Embarcadère des écluses de Bazoin ou encore la halte fluviale de Montgiroux et Montreuil-Bellay, la dernière cité fortifiée de l'Anjou : autant de points de chute pour passer en mode slow.

Cueillir un peu de détente au Golden SPA, dormir dans une bulle transparente en bord de rivière, apprendre à faire un gravity-cake dans une épicerie, participer à une traite de lait d'ânesse en pleine campagne, faire voyager ses papilles dans un restaurant médiéval, tester le paddle au cœur de la Venise Verte : de Ouistreham à La Rochelle, **zoom sur 6 expériences pour ralentir la cadence sur la Vélo Francette !**

Savourer l'instant présent entre Ouistreham et Flers

Où ça ? Dans le Calvados, la Vélo Francette emmène sur plus de 70 kilomètres, le long de l'Orne, l'itinéraire emprunte la Voie Verte entre Ouistreham et Clécy avec le passage sous l'insolite tunnel à chauves-souris pour atteindre les villages nichés au couer de la Suisse Normande : Thury-Harcourt, Clécy et Pont d'Oully... Pour rejoindre Flers, les pédaleurs ont le choix entre un parcours bucolique avec le Mont de Cersay-Belle-Etoile pour récompense ou celui via la Roche d'Oëtre, une étape sportive sur les gorges boisées de la Rouvre !

Le spot slow : la quiétude du village de Clécy, 1 200 âmes au compteur !

Capitale de la Suisse Normande, dont le charme typique lui a valu d'être classé "Village de caractère du Calvados" Clécy se distingue par ses ruelles étroites, ses petites échoppes commerçantes, ses jolies maisons de pierre et une église dotée d'un étonnant clocher fortifié. Posé sur les rives de l'Orne, cet écrin enchanteur qui a inspiré de nombreux peintres comme André Hardy, Jules Moteley, Guillaumin et Paul-Emile Passaro invite à se reconnecter à la nature via des activités outdoor ou à trinquer dans ses guinguettes.

Le + Vélo Francette® : Proposé par l'hôtel Au Site Normand (labellisé Accueil Vélo) et situé dans le jardin d'une bâtisse de caractère du XVIII^e siècle, le Golden Spa propose des soins à la carte : massages, modelages et enveloppements. À partir de 35 €.

© Durand / Calvados Attractivité

Retour à l'état sauvage entre Flers et Mayenne depuis la Roche d'Oëtre

Où ça ? De la Normandie aux Pays de la Loire, cette étape en pente douce longe la Varenne et mixe les paysages vallonnés au petit patrimoine minier. Véritable immersion dans le bocage normand, l'itinéraire dans l'Orne se poursuit vers la cité Médiévale de Domfront, perchée sur un éperon rocheux puis Torchamp et Saint-Frambauld via les Forges de Varenne depuis la voie verte, puis pont des Planches.

Le spot slow : les décors montagnards de la Roche d'Oëtre à Saint-Philbert-sur-Orne

Au cœur de la Suisse Normande et de la plus ancienne montagne d'Europe, la Roche d'Oëtre est l'un des plus prestigieux belvédères de l'Ouest de la France. Avec ses escarpements rocheux, ses landes et ses torrents, la Roche d'Oëtre surplombe de plus de cent mètres les gorges pittoresques de la Rouvre. Véritable corridor biologique, ce site naturel bénéficie de nombreuses protections et se consacre à de nombreuses activités : randos pédestres, parc acrobatique, balades à dos de vaches, de poneys ou à cheval.

Le + Vélo Francette® : S'aimer sous une étoile et sur un oreiller. Situé au pied de la Roche d'Oëtre, labellisé **Accueil vélo**, le Camping de la Rouvre offre la possibilité de dormir à ciel ouvert dans un hébergement insolite transparent. Véritable attrape rêve posé en pleine nature et en bord de rivière, la Bulle Cap Rêves est LE nid douillet pour s'endormir, bercé par le clapotis de l'eau ou pour s'offrir un massage californien. Une nuit : 107 € pour 2 personnes avec le petit-déjeuner - Massage californien (1h) : 55 €.

Le long de La Rouvre à La Roche d'Oëtre ©D.Commenchal

Se ressourcer au fil de l'eau entre Mayenne et Angers

Où ça ? A la fois sauvage et bucolique, l'itinéraire emprunte le chemin de halage offrant plus de 120 km de forêts, de prairies et de rivières. A vivre comme un véritable retour aux sources, ce tronçon 100% fluvial offre un décor ponctué de maisons éclusières et de moulins et témoigne du passé industriel de la vallée de la Mayenne. Après Laval, et témoin du passé industriel de la vallée de la Mayenne. Après Laval, et témoin du passé industriel de la vallée de la Mayenne. Après Laval, et témoin du passé industriel de la vallée de la Mayenne.

Le spot slow : La halte fluviale de Montgiroux

Située au Sud de la ville de Mayenne, le hameau de Montgiroux est posé au cœur de la vallée, dans un somptueux décor verdoyant. Idéal pour flâner entre eau et campagne, petits et grands aiment s'y promener, contempler les écluses fleuries, profiter de la halte fluviale ou encore admirer le château qui surplombe la rivière.

Le + Vélo Francette® : A la fois bar-restaurant-épicerie dans le bourg d'Origné ou à l'écluse sur le bord de la Mayenne, Le Beyer est le repaire des amateurs de petite reine, sur l'itinéraire de la Vélo Francette®. On y dégote des produits locaux pour un pique-nique, on y brunch le dimanche matin, on y trouve refuge pour la nuit et on y apprend même à faire un gravity-cake grâce aux cours de cuisine ! Une belle adresse qui fait partie du collectif Slowdays, une marque départementale destinée aux professionnels mayennais, construite autour de 5 valeurs : la bienveillance, le local, le partage, l'éthique et l'éco-responsabilité.

Montgiroux © Damase

Revenir aux fondamentaux entre Angers et Montreuil-Bellay

Où ça ? De l'eau, de l'ardoise, du tuffeau : c'est le trio gagnant de cette escale en Anjou qui sillonne les rivières, de la Mayenne abritées des coteaux de schiste à la plaine saumuroise du Thouet. Via Bouchemaine (34,5 km) et La Pointe ou via Trélazé (28,2 km), lumière cristalline et riche patrimoine s'accroissent jusqu'à St-Mathurin-sur-Loire. Derniers tours de roue vers Saumur : du nord au sud, ou l'inverse, le parcours entraîne les amoureux de petite reine au fil de villages de charme sur des espaces naturels préservés.

Le spot slow : Montreuil-Bellay, la dernière cité fortifiée de l'Anjou

Située en bordure de la quiétude du Thouet, Station Verte qui chouchoute les plaisirs nautiques, Montreuil-Bellay est aussi reconnue "Plus Beaux Détours de France" et "Petite Cité de Caractère" grâce à son ambiance médiévale et son patrimoine architectural. Bâtie autour de son château, ceinturée de remparts, verrouillée par six portes fortifiées et monumentales, la cité offre un dédale de ruelles fleuries et sinueuses dans lequel il est agréable de flâner avant de descendre jusqu'à la rivière...

Mayenne

Le + Vélo Francette® : participer à une traite de lait d'ânesse à Groz-neuville

Adresse insolite, l'asinerie de la Rivière posée sur les bords de la Mayenne est le point de chute idéal pour renouer avec un mode de vie hippie. Ici, une bonne vingtaine d'ânes au poil long gambadent sur 25 ha de propriété, élevés pour leur lait. Après la traite d'une ânesse, les visiteurs sont invités à déguster un verre de lait et découvrir les produits cosmétiques et biologiques home made comme le shampoing solide.

Montreuil-Bellay © Damase

Voyager dans le temps entre Saumur et Niort

Où ça ? En Deux-Sèvres, département au passé bigarré ! Depuis Saumur, La Vélo Francette® fait pédaler à travers villages, champs et coteaux viticoles du Saumurois jusqu'à Montreuil-Bellay, pour s'élever tranquillement, en Deux-Sèvres, le long de la charmante rivière du Thouet en direction de Thouars, ville d'Art & d'Histoire. Après le Pont roman des Chouans, voici Airvaux et St-Loup-sur-Thouet, deux "Petites Cités de caractère" du Poitou. Au cœur de la Gâtine, les randonneurs rejoignent Parthenay puis poursuivent à vive allure sur de petites routes champêtres jusqu'à la Sèvre Niortaise via Champdeniers-St-Denis avant de rejoindre Niort.

Le spot slow : Parthenay, pour se déconnecter des temps modernes

Sumommée la Petite Carcassonne de l'Ouest, Parthenay est labellisée "Pays d'Art et Histoire" grâce à ses nombreuses richesses architecturales et historiques. Bâtie sur un éperon rocheux, elle offre une véritable plongée dans l'époque médiévale avec ses verrières, ses maisons à colombages et ses jardins qui s'étagent en terrasses. Ville étape du chemin vers Saint-Jacques de Compostelle, de nombreux édifices religieux et sanctuaires ont également participé à sa réputation. A ne pas manquer, sur l'autre rive, le charmant quartier Saint-Paul, ancien fief des tanneurs qui s'y étaient autrefois installés pour la qualité réputée des eaux du Thouet.

Le + Vélo Francette® : Faire voyager ses papilles dans le temps

Remonter le temps jusqu'à l'époque médiévale, c'est ce que propose avec originalité le restaurant Aut'Fouée, dans le centre historique de Parthenay. Des fouées cuites au feu de bois aux recettes de rillettes et de bouidins dites "de grand-mère" en passant par la galipette farcie, les mojettes et le confit de canard : cette cuisine maison et rustique est servie en tenue d'époque ! Formule découverte (midi en semaine hors fêtes) : 13,50 € / pers et formule reabelaisienne : 26,50 € / pers.

Restaurant Aut'Fouée à Parthenay - © Pascal BELTRAMI - LA VELO FRANCETTE®

Ralentir et voguer entre Niort et la Rochelle

Où ça ? Dédale de boucles cyclables vertes et bleues entre terre et mer, du marais poitevin à l'océan, l'itinéraire multiplie les petites haltes idylliques : Roussille, La Garette ou encore Coulon, un labyrinthe de méandres et de canaux, propices à l'évasion. Au cœur de la Venise Verte, petit paradis sauvage et intime, les vélos fient vers Damvix et Marans, une petite ville vivant au rythme de l'eau. Après Rompsay, direction La Rochelle, cité maritime ouverte sur la mer et sur le monde.

Le spot slow : l'Embarcadère des écluses de Bazoin à La Ronde Site

Situé à 40 minutes de La Rochelle, l'Embarcadère des écluses de Bazoin est un lieu labellisé Pôles Nature qui respire la tranquillité. Unique embarcadère en Charente-Maritime, lieu préservé et authentique, il se distingue par une exceptionnelle biodiversité propice à une immersion en pleine nature auprès d'hommes et de femmes animés par son histoire.

Le + Vélo Francette® : Se faufiler en toute tranquillité dans les méandres du marais

En barque maraichère ou en canoë-kayak, les balades nature au fil du vieux Bèjou, permettent de découvrir et d'explorer, seuls ou accompagnés d'un guide batelier, la faune et la flore remarquable du marais et en particulier les espèces animales emblématiques comme la loutre et la rosalie des Alpes. Pour une découverte sportive toute cœur, des sorties en paddle sur le Mignon permettent de glisser au cœur d'un territoire totalement préservé. Circuit en barquette 1h30, pour 4 personnes, à partir de 19 € la barque

© Nadouze / CMT