la Vélo Francette®

DE LA NORMANDIE À L'ATLANTIQUE

UNE VÉLOROUTE SO FRENCHY

DE OUISTREHAM À LA ROCHELLE

CONTACT PRESSE
Fluxus Communication
Christine Ramage - 01 42 55 99 31
contact@fluxuscommunication.com

DOSSIER DE PRESSE

la Vélo Francette®

DE OUISTREHAM À LA ROCHELLE

UNE VÉLOROUTE SO FRENCHY

"Mon ciel bleu, mon horizon, ma grande route et ma rivière, ma prairie et ma maison... Douce France, cher pays de mon enfance..."

Créée en 2015 , La Vélo Francette®, un itinéraire de 630 km balisés, sonne comme un refrain de Charles Trenet. Un véritable concentré d'une douce France où de villages en villages, les touristes à vélo goûtent aux saveurs de l'Hexagone.

Véloroute résolument conçue pour voir du pays en mode slow tourisme, de Ouistreham-Riva-Bella à La Rochelle, cet itinéraire, inter-connecté avec la Véloscénie®, La Loire à Vélo® et la Vélodyssée®, est porté par **7 Départements**, *le Calvados, l'Orne, la Mayenne, l'Anjou, les Deux-Sèvres, la Vendée et la Charente-Maritime*, et **3 Régions** : *Normandie, Pays de la Loire et Nouvelle-Aquitaine.*

Partir des plages de Normandie, traverser le bocage Normand, descendre la vallée de la Mayenne, aborder le Val de Loire, parcourir le Marais poitevin pour atteindre la côte Atlantique... La Vélo Francette® est un véritable road-movie dans une France authentique, et sans chichi, ponctué de nombreux rétros-pédalages : MADE IN FRANCE (brasseries artisanales, distilleries renommées, ateliers, manufactures…), de SPOTS NATURE (jardins, parcs, lacs, des espaces naturels sensibles…), de PATRIMOINE (ponts, châteaux, musées, moulins…) et de PLAISIRS D'ENFANCE (biscuiterie, produits fermiers stars, sirops d'antan…).

Très agréable, le tracé n'est jamais très éloigné d'une rivière, d'un fleuve : l'Orne, la Mayenne, la Loire, le Thouet, la Sèvre niortaise et jalonné de guinguettes, de bars à vélo ou d'hébergements atypiques : *roulottes hippies, lodge sur pilotis en bord de rivière, fabrique d'hameçons réhabilitée en hôtel, ancienne écurie, villa fifties, moulins à eau, maisons éclusières……*

CYCLISTES DU DIMANCHE,
MORDUS DU 2 ROUES OU AMATEURS DE BELLES ÉPOPÉES :
CAP SUR LES 6 SPOTS DE LA VÉLO FRANCETTE®
POUR DES LENDEMAINS QUI CHANTENT,
ENTRE JOLIS VILLAGES ET SUBLIME CAMPAGNE !

WWW.LAVELOFRANCETTE.COM

SPOT 1 — DE OUISTREHAM À FLERS — 106 KM

Une belle échappée sépia entre plage et montagne Normandes, leçons d'histoires et bain de nature !

SPOT 2 — DE FLERS À MAYENNE — 78 KM

L'Orne en pente douce, l'autre pays du bocage qui réunit toute la douceur du made in Normandie !

SPOT 3 — DE MAYENNE À ANGERS — 122 KM

Une étape incroyablement silencieuse, une vraie carte postale champêtre où, au milieu, coulent 4 rivières…

SPOT 4 — D'ANGERS À SAUMUR — 64 KM

Une sublime escale en Anjou, qui varie les plaisirs d'une rive à l'autre, au coeur du Val de Loire, de l'ardoise et du tuffeau !

SPOT 5 — DE SAUMUR À NIORT — 166 KM

Un périple au cœur du patrimoine français, constellé de cités fortifiées, pour filer dare-dare au cœur de l'Art et de l'Histoire !

SPOT 6 — DE NIORT À LA ROCHELLE — 90 KM

Une virée intimiste dans un petit bout de France à part, un étonnant voyage entre terre et mer, au cœur de la Venise Verte, du Marais poitevin et de ses gondoles locales.

SPOT 1

L'ÉCHAPPÉE SÉPIA ENTRE PLAGE ET MONTAGNE NORMANDES

De Ouistreham à Flers

106 Km

De Ouistreham à Flers

Des mythiques plages du débarquement à la Suisse Normande, cet itinéraire atypique promet une expérience mixant leçons d'histoire et bain de nature, dans un coin de Normandie aux formes généreuses. Du Calvados à l'Orne, "go" pour une grande vadrouille à vélo, dans un coin de France guillerette.

Entre plage et montagne

Voies vertes, routes bucoliques et pentes bien raides caractérisent ce tronçon et ses panoramas à 360° sur le bocage Normand. De "Sword beach", La Vélo Francette® emprunte ensuite le canal de l'Orne en direction de Caen. Immergée dans un havre de paix, la voie verte s'étire jusqu'à Thury-Harcourt en longeant les méandres de l'Orne et ses gorges de granite sculptées, paradis des canoës… Après l'insolite tunnel à chauve-souris, c'est la grimpette ! Cap sur les villages nichés au cœur de la vallée : Thury-Harcourt, Clécy et Pont-d'Ouilly avec sa charmante guinguette. Pour rejoindre Flers, un parcours bucolique, un brin sportif, avec pour récompenses le Mont de Cerisy-Belle-Etoile et les ifs millénaires de la Lande Patry. Une autre possibilité via la Roche d'Oëtre, une étape sportive mais grandiose sur les gorges boisées de la Rouvre.

Carnet PRATIQUE

HÉBERGEMENT

LA COUR D'ESSON (14)
Au cœur de la Suisse Normande, à proximité de Thury-Harcourt, la Cour d'Esson est blottie dans un ancien corps de ferme rénové. Véritable loft à la ferme, il propose même jardin, transats et barbecue pour des déj' à la bonne franquette.
www.la-cour-desson.com

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

la Brasserie de la Lie
Saint-Rémy-sur-Orne (14)

Blondes, ambrées, blanches, brunes ou de Noël, les bières bios brassées par Erika et François Vassout font mousser la Suisse Normande ! Fabriquées selon la méthode traditionnelle des maîtres brasseurs, leurs bières portent des noms amusants : "Auprès de ma blonde", "Quai des brunes", "La Caenette" ou "Ca sent le sapin" ! Détour obligatoire pour les amateurs de boissons houblonnées.
https://sites.google.com/site/bierelalie/

PLAISIRS D'ENFANCE

la Biscuiterie Jeannette
Démouville (14)

Spécialisée dans la fabrication de produits à base de matières premières qualitatives, la biscuiterie Normande a vu quelques milliers de fournées de madeleines sortir depuis sa création, en 1850. Pierre Mollier, Lucien Jeannette, les frères Vinchon : les créations de ses dirigeants ont bercé des dizaines de générations. Sauvée en 2015 par une campagne de financement participatif, Jeannette a repris goût avec ses saveurs d'antan et d'onctueuses Madeleines nommées Tante Amandine, Vahiti ou Hespérides.
www.jeannette1850.com

NATURE

la Roche d'Oëtre
Saint Philbert-sur-Orne (61)

Au cœur de la Suisse Normande et de la plus ancienne montagne d'Europe, la Roche d'Oëtre est l'un des plus prestigieux belvédères de l'Ouest de la France. Avec ses escarpements rocheux, ses landes et ses torrents, la Roche d'Oëtre surplombe de plus de cent mètres les gorges pittoresques de la Rouvre. Véritable corridor biologique, ce site naturel bénéficie de nombreuses protections : Espace Naturel Sensible de l'Orne, Site Natura 2000, Zone Naturelle d'Intérêt Faunistique et Floristique.
www.roche-doetre.fr

PATRIMOINE

le Pegasus Bridge
Ranville (14)

Devenu célèbre grâce au film de Darryl Zanuck "Le jour le plus long" en 1961, le fameux pont levant est un incontournable cliché du jour J. Baptisé depuis 1944 "Pegasus Bridge", remplacé par une copie en 1994, l'original est aujourd'hui exposé dans le parc du musée du Mémorial Pegasus.
www.memorial-pegasus.org

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

SPOT 2

L'ORNE EN PENTE DOUCE

De Flers à Mayenne

78 Km

De Flers à Mayenne

Du bocage normand aux Pays de la Loire, ce tronçon mérite bien d'être visité en petite reine. Véritable havre de paix, tranche de Normandie où les vergers sont rois, cette étape longe la Varenne et mixe les paysages vallonnés au petit patrimoine minier. Vaches normandes à gauche, moulins à droite : la France n'a jamais été aussi douce…

Carnet Pratique

HÉBERGEMENT

CAMPING MUNICIPAL DES CHAUVIERES SAINT FRAIMBAULT (61)

Au cœur d'un des villages les plus fleuris de Normandie (aligne fièrement 4 fleurs), ce camping, classé 2 étoiles et labellisé accueil vélo, offre un havre de paix à proximité d'un plan d'eau ; outre ses 30 emplacements traditionnels, ce camping joue désormais la carte de l'insolite avec 2 tonneaux pouvant accueillir 2 pers chacun, que viendront compléter 4 hébergements en forme de ruche avant l'été.

De 10 à 30 € la nuit pour 1 ou 3 pers, suivant hébergement – Tél : 02 33 38 32 22

www.saint-fraimbault.com/hebergement/camping.htm

L'autre pays du bocage

Une voie verte qui joue à cache-cache avec la Varenne, des paysages parsemés de champs de vaches, des vergers croulant sous les fruits : le bocage Normand est le berceau d'une agriculture familiale rassemblant de petites exploitations. Si l'itinéraire offre une sérieuse palette de produits Made in Normandie, avec de nombreuses fermes et distilleries, il tire aussi son originalité de son patrimoine minier et industriel comme en témoignent les Forges de Varenne et la Maison du Fer. A mi-chemin, voici la cité médiévale de Domfront, site remarquable du goût, perchée sur un éperon rocheux. La pente est raide mais la ville et le panorama valent le détour. L'itinéraire se poursuit alors sur Torchamp et Saint-Fraimbault via Le Moulin de Varenne, le pont des Planches, le moulin d'Ambloux : 3 points de vues majestueux sur la Varenne. Après Ambrières-les-Vallées, le parcours s'attache aux rives de la Mayenne : voici les Pays de la Loire !

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

La cave des Calvados Comte Louis de Lauriston
DOMFRONT (61)

A l'origine créés pour mettre fin aux distillations clandestines dans la région du Domfrontais, les chais du verger Normand produisent aujourd'hui, en collaboration avec la famille Drouin, du cidre, poiré, pommeau et calvados. Avec plus de 200 médailles, un savoir-faire historique et des millésimes extraordinaires, cette cave est le fleuron de l'AOC Calvados Domfrontais.

www.calvados-lauriston.com

PLAISIRS D'ENFANCE

La Ferme du Champ secret
CHAMPSECRET (61)

Au coeur du bocage domfrontais, la famille Mercier est au service du camembert de Normandie depuis trois générations. Unique en leur genre, ils sont les seuls à être à la fois producteurs de camemberts bio, fermiers et AOP. Autre différence dans cette ferme écologique : l'utilisation d'un foin à l'ancienne qui donne au camembert des Mercier une saveur "années 50".

www.fermeduchampsecret.com

NATURE

Le Parc naturel régional Normandie-Maine
CARROUGES (61)

D'une superficie de 257 000 hectares, le Parc naturel régional Normandie-Maine, réparti sur 4 départements, se caractérise par la présence de bocages, forêts, vergers, rivières, étangs, marais, landes et de tourbières… Un paradis pour le promeneur qui appréciera, au fil des saisons, un large programme de sorties naturalistes, expositions, animations, fêtes et manifestations au cœur d'un territoire préservé.

www.parc-naturel-normandie-maine.fr

PATRIMOINE

Le palais carolingien du château de Mayenne
MAYENNE (53)

Classé site archéologique d'intérêt national, le château de Mayenne surplombe la rivière éponyme. Sa particularité ? Il renferme un palais carolingien vieux de plus de 1 000 ans, ce qui en fait un des plus vieux châteaux d'Europe. Parmi les vestiges, le musée présente une collection inédite de pièces de jeux d'échecs et de tric-trac des X et XIIe siècles.

www.museeduchateaudemayenne.fr

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

SPOT 3

ET AU MILIEU COULENT 4 RIVIÈRES

De Mayenne à Angers

122 Km

De Mayenne à Angers

Aussi sauvage que bucolique, l'itinéraire offre plus de 120 km ponctués de falaises, de forêts, de prairies et de rivières (la Varenne, la Mayenne, l'Oudon et la Maine). 100 % fluvial avec ses chemins de halage, véritable cascade de panoramas nature, ce tronçon à fleur d'eau est le spot idéal pour couler des jours heureux. De Mayenne à Angers via le vieux Laval et Château-Gontier : une expérience pour vivre un retour aux sources !

Carnet PRATIQUE

HÉBERGEMENT

LE PARC HÔTEL ET SPA CHÂTEAU-GONTIER (53)
Belle maison de maître du XIXe transformée en hôtel-maison d'hôtes, le Parc Hôtel et spa est installé au coeur d'un parc ombragé par des arbres centenaires. Chambres nichées dans les anciennes écuries, spa et piscine s'ajoutent au charme à l'ancienne de ce petit bijou posé à proximité du chemin de halage.
www.parchotel.fr

Carte postale champêtre

Dans un décor ponctué de maisons éclusières transformées en restaurant ou de moulins transformés en chambre d'hôtes, les paysages témoignent du passé industriel de la vallée de la Mayenne. Pédaler sur ce chemin de halage de la rivière, c'est aussi aller à la rencontre des éclusiers, partager un jus de pomme du cru, reprendre la route en dépassant les pénichettes. A Laval, ville d'Art et d'Histoire, le circuit se poursuit dans le dédale de ses ruelles moyenâgeuses. Quelques tours de roues plus tard, voici la célèbre abbaye Notre-Dame de Port-du-Salut et son fromage éponyme. Direction Château-Gontier ! Les coteaux de la Mayenne dévoilent, à chaque méandre, ici un château, là un moulin ou encore sur la rive opposée un village et son port fluvial. L'étape se poursuit vers Angers, via d'exceptionnelles prairies humides qui accompagnent le randonneur jusqu'aux portes de la ville du Roi René.

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

Toiles De Mayenne
Fontaine-Daniel (53)

Au pays des tisserands, un concentré de savoir-faire est niché dans la vallée de l'Anvore à quelques kilomètres de Mayenne, au cœur d'une ancienne abbaye cistercienne. Ourdissage, bobinage, dévidage, encollage, nouage, tissage, teinture... depuis plus de 200 ans, la manufacture "Toiles de Mayenne" est une référence dans la création et la fabrication de tissus pour la maison et est l'un des derniers tisseurs français.
www.toiles-de-mayenne.com

PLAISIRS D'ENFANCE

La fromagerie Bio du Maine
Entrammes (53)

Fabriquée à partir de 3 des produits qui expriment le mieux le territoire de la Mayenne : la pomme, le bœuf et le fromage l'Entrammes, La tourte mayennaise, épaisse et gourmande met à l'honneur la tradition fromagère de la région. Né de la volonté de 45 producteurs de lait bio réunis en coopérative, l'Entrammes succède à l'histoire du Port-Salut, que les moines de l'Abbaye Notre-Dame de Port-du-Salut avaient créé au XIXe siècle sur les bords de la Mayenne.
www.fromageriebiodumaine.com

NATURE

Le jardin de la Perrine
Laval (53)

Situé sur un éperon rocheux, le jardin domine la vallée de la Mayenne et propose un concentré de nature en pleine ville avec grande diversité d'essences d'arbres (gingko, cèdre, séquoïa, magnolia, chêne vert...) ainsi qu'une magnifique roseraie. Côté culture, le jardin rend hommage aux Lavallois célèbres, par l'intermédiaire de monuments et de musées (Espace Alain Gerbault, lanterne d'Ambroise Paré, tombe d'Henri Rousseau) !
www.mayenne-tourisme.com

PATRIMOINE

Le Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers
Laval (53)

Créé en 1967, ce musée était alors le premier de France à se consacrer à ce thème. Installée dans le Château de Laval, cette collection d'exception présente le travail d'artistes autodidactes majeurs à l'instar du Douanier Rousseau, Lavallois de naissance. Visite inédite, le lieu offre l'une des plus belles collections d'Art Naïf d'Europe.
www.laval-tourisme.com

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

SPOT 4

LE VAL DE LOIRE DANS TOUS SES ÉTATS

De Angers à Saumur

64 Km

D'Angers à Saumur

Cette escale en Anjou, d'une cinquantaine de kilomètres, sillonne les rivières de la Maine, abritée des coteaux de schiste, à la plaine saumuroise du Thouet, offrant une parenthèse royale sur La Loire à Vélo® entre Angers et Saumur. Un itinéraire au coeur du Val de Loire qui varie les plaisirs d'une rive à l'autre, au cœur de la matière…

De l'eau, de l'ardoise, du tuffeau

Au départ d'Angers, direction la Loire ! Deux options s'offrent ! La première, via Bouchemaine (34,5 km) et La Pointe, où l'on découvre une pépite : un ancien village de mariniers réputé pour ses coquettes villas, leurs gloriettes et tonnelles. La deuxième, via Trélazé (28,2 km), une étape qui combine le bleu ardoise et le bleu de Loire en passant dans les anciennes ardoisières. D'un côté comme de l'autre, c'est l'art de vivre à la campagne qui y est célébré ! Tel un musée à ciel ouvert, lumière cristalline et riche patrimoine s'accouplent sur le tronçon jusqu'à Saint-Mathurin-sur-Loire. Derniers tours de roue au fil du fleuve vers Saumur où les panoramas s'égrènent au fil de l'eau : les cultures maraîchères, les églises néoclassiques, Saint-Rémy-la-Varenne puis Gennes et le coteau troglodytique saumurois. Une certitude : rive gauche ou rive droite, dans le lit du fleuve, les bicyclettes sont au plus près de la faune et de la flore ligériennes !

Carnet PRATIQUE

HÉBERGEMENT

LES 3 LIEUX - LES PONTS-DE-CÉ (49)
Nichée en bord de Loire, cette ancienne fabrique d'hameçons s'est transformée en un concept unique où se côtoient un hôtel, un restaurant et un bistrot : trois lieux qui rendent hommage au savoir-faire réputé des établissements Cannelle. Outre un panorama d'exception au pied du pont Dumnacus, l'hôtel, classé Logis d'exception, abrite 26 chambres superbement décorées et spa pour des soins réconforts. *A partir de 85 € la nuit pour 2 avec petit déjeuner inclus.*
www.les3lieux.com

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

Village à la pointe de l'art
Bouchemaine (49)

A la confluence avec la Loire et son hameau bucolique, La Pointe, petit village où l'on peut y rencontrer des artisans d'art : ferronnier, céramiste, bijoutier, calligraphe… Parmi eux, LouBk, verrier, revisite les savoir-faire traditionnels du vitrail au plomb dans une approche résolument contemporaine. Olivier Huré, vannier, s'applique à transformer le végétal. Jolie brocante et adresses gourmandes à la clé, on rejoint vite ces rivages créatifs !
www.confluence-des-arts.fr

PLAISIRS D'ENFANCE

Le Quernon d'ardoise
Angers (49)

La douceur angevine et son ardoise fine sont réunies depuis plus de 40 ans par La Petite Marquise. Ce chocolatier, référence locale de l'Anjou, est à l'origine d'une confiserie exquise : les Quernons d'ardoise, une nougatine caramélisée aux amandes et aux noisettes nappée de chocolat bleuté. Un hommage gourmand aux toits ligériens !
www.quernon.com

NATURE

Rêves de Loire et d'Ailleurs
Le Thoureil (49)

Dernier fleuve sauvage d'Europe, la Loire fait vivre des expériences inédites à coupler avec le vélo. Parmi les activités, Rêves de Loire propose une navigation avec un passionné à la découverte de la faune et de la flore, du patrimoine et de l'histoire ligériens à bord d'une toue cabanée avec option bivouac sur ses langues de sable désertiques et éphémères.
www.revesdeloire.fr

PATRIMOINE

Le Musée de l'ardoise
Trélazé (49)

Matériau emblématique le plus noble du bassin angevin, l'ardoise d'Angers-Trélazé porte la longue tradition d'un savoir-faire aux portes de la ville. Classé en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique, l'ancien site d'exploitation des ardoisières a également donné naissance à un musée insolite entièrement dédié au matériau décliné sur 600 ans d'histoire.
www.lemuseedelardoise.fr

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

SPOT 5

FLASHBACK HISTORIQUE DANS LES DEUX-SEVRES

De Saumur à Niort — **166 Km**

De Saumur à Niort

De la Vallée de La Loire à la Vallée du Thouet en passant par Thouars et Parthenay en direction de Niort, cet itinéraire suit très souvent le chemin des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Constellée de cités fortifiées, l'étape déroule une France pittoresque et méconnue riche en vieux ponts, moulins, châteaux, églises romanes et fontaines souterraines.

Carnet PRATIQUE

HÉBERGEMENT

LA VILLA AYRAULT
CHÂTILLON-SUR-THOUET (79)
Près de Parthenay, la Villa Ayrault plonge les visiteurs dans l'univers de Jacques Tati… Véritable bond dans les années 50-60, les quatre chambres d'hôtes rendent hommage à l'histoire de la Briqueterie Ayrault : Fifties, le Vestiaire de l'Usine, la Chambre des Patrons, la Nouvelle Génération. Grands volumes, parti pris de modernité de l'époque : la décoration est résolument rétro et vintage. *A partir de 80 € la nuit pour 2 personnes, petit déjeuner inclus.*
www.villa-ayrault.com

Partir dare-dare au cœur de l'Art et de l'Histoire

Cette portion de La Vélo Francette® fait pédaler à travers villages et coteaux viticoles du Saumurois jusqu'à Montreuil-Bellay, labellisée Plus Beaux Détours de France et Petites Cités de caractère®. La véloroute s'étire tranquillement le long de la charmante rivière du Thouet en direction de Thouars, ville d'Art & d'Histoire. Après le Pont des Chouans, l'Eglise Saint-Médard et les maisons à colombages, d'autres temps forts viennent surprendre les touristes à vélo : Airvault et Saint-Loup-sur-Thouet, deux Petites Cités de caractère® du Poitou. Au cœur de la Gâtine, le lac du Cébron fournit un bel espace de détente avant de rejoindre Parthenay, la "Petite Carcassonne de l'Ouest". Les petites routes champêtres bordées de vergers permettent de filer à vive allure jusqu'à Champdeniers-Saint-Denis et son petit patrimoine et suivre ensuite les méandres de la Sèvre niortaise. Puis voici Niort, son donjon, ses halles Baltard, sa rue Ricard et ses dragons…

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

Atelier de la Girouetterie
Le Coudray-Macouard (49)

C'est au cœur du Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine, dans un joli village de charme, que se cache un des derniers ateliers de fabrication de girouettes en France. Inventée au IXe siècle, symbole religieux, emblème, enseigne ou objet fonctionnel pour indiquer la variation des vents, la girouette est encore entièrement fabriquée à la main dans cet atelier mystérieux pour des reproductions ou des créations uniques.
www.girouette.com

PLAISIRS D'ENFANCE

Un Gîte au Pré
Pompaire (79)

Authentique coin de campagne "Un gîte au pré" est une ferme d'Ali-Baba pour tous ceux qui ont gardé une âme d'enfant. Outre la dégustation d'un délicieux Cabri Gatineau, on peut aussi assister à la traite et à la fabrication du fromage, participer aux moissons, pêcher, faire des confitures, construire des cabanes, s'occuper du potager… Un vrai retour aux sources !
bernierel.cc-parthenay.fr

NATURE

le lac du Cébron
Saint-Loup-Lamairé (79)

A mi-chemin entre Gourgé et Saint-Loup-sur-Thouet, le lac du Cébron s'étend sur une superficie totale de 300 ha. Outre alimenter ⅓ de la population des Deux-Sèvres, le lac est aussi un refuge ornithologique exceptionnel : près de 240 espèces différentes y ont été recensées. Tout en veillant à préserver la richesse de son patrimoine environnemental et sa biodiversité, le lac du Cébron offre 1001 activités raisonnées : un site idéal pour une balade nature ou un petit peu de sport !

PATRIMOINE

le Château des Ducs de la Trémoille - Thouars (79)

Posé depuis le VIIIe siècle sur un rocher escarpé enserré par un méandre du Thouet propice à la défense, le château des Ducs de la Trémoïlle fut utilisé par Henri Plantagenêt et Philippe Auguste jusqu'à la fin de la guerre de Cent Ans. En 1619, Henry de La Trémoïlle épouse sa cousine qui décide de remanier le château sous la direction de Jacques Lemercier (Sorbonne, Louvre…). Détruit à la Révolution, transformé en caserne, en école privée puis en prison, il accueille un collège public depuis 1933.
www.thouars.fr/vah

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

SPOT 6

DE LA VENISE VERTE AU BLEU DE L'ATLANTIQUE

DE NIORT À LA ROCHELLE — **90 KM**

De Niort à la Rochelle

Les petits ports pimpants, les villages intimes et les canaux ombragés du marais mouillé, les espaces ouverts du marais desséché, les gondoles locales : ce dernier tronçon relie Niort par le Marais poitevin à l'océan Atlantique. Dédale de boucles cyclables vertes et bleues, ombragées et plates, cette portion propose un petit bout de France, à part, et un étonnant voyage entre terre et mer.

Du Marais poitevin à l'océan

Eblouissant de diversité, l'itinéraire alterne chemins de halage et petites routes de Niort à La Rochelle avec une myriade de petites haltes idylliques. Au fil de la Sèvre niortaise, les sites de Roussille et de La Garette, typique avec une rue terrestre et une rue d'eau s'imposent d'eux-mêmes. Cap sur Coulon, où les voyageurs embarquent à travers un labyrinthe de méandres et de canaux, propices à l'évasion, pour arriver sur le Parc naturel Régional du Marais poitevin (100 000 ha de superficie, 2ème zone humide en France). Au cœur du marais mouillé, petit paradis sauvage et intimiste, les vélos filent vers Damvix, charmant village typique, et Marans, une petite ville vivant au rythme de l'eau. L'ultime étape en Charente-Maritime, qui longe le canal de Marans puis celui de Rompsay, prolonge le plaisir de pédaler jusqu'à l'océan, tout en traversant les cultures d'ail et de melon. Puis, voici La Rochelle, cité maritime ouverte sur la mer et sur le monde qui offre une déambulation tout aussi dépaysante.

www.parc-marais-poitevin.fr

Carnet PRATIQUE

HÉBERGEMENT

UN BANC AU SOLEIL - MARSILLY (17)
Invitation au farniente et à la dolce vita frenchy, ce petit havre de paix est situé à deux pas de La Rochelle, dans un village d'ostréiculteurs. Blotties dans une ancienne écurie datant du XIXe siècle, les 5 chambres d'hôtes allient design, élégance, confort et raffinement.
A partir de 108 € la nuit pour 2 personnes / petit déjeuner inclus.
bit.ly/unbancausoleil

4 RÉTROS PÉDALAGES

MADE IN FRANCE

La Maison Laurige
CHAURAY (79)

Haut lieu historique de la chamoiserie française depuis le Moyen Age, Niort fût la plaque tournante de cette activité, employant jusqu'à 3 000 personnes dans les années 20. Aujourd'hui, cette tradition artisanale est entretenue par la Maison Laurige qui produit de la maroquinerie de prestige. Reconnue Entreprise du Patrimoine Vivant, cette maison perpétue le savoir-faire et la créativité des artisans depuis 1950.
www.laurige.com

PLAISIRS D'ENFANCE

la Poule de Marans
MARANS (17)

Point de chute incontournable pour les amateurs d'œufs à la coque-mouillettes ! L'œuf de la Marans est sans aucun doute l'œuf de poule le plus foncé qui soit ! Cette curieuse volaille, répandue dans le Marais Poitevin depuis les années 30, a la particularité de pondre des œufs plus ronds et plus gros que les classiques et d'une extraordinaire couleur acajou foncé ou chocolat !
www.marans.eu

NATURE

La Baie de l'Aiguillon
L'AIGUILLON-SUR-MER (85)

Lieu magique, entre eau douce et eau salée, entre continent et océan, la baie de l'Aiguillon est le paradis des oiseaux migrateurs et des amoureux de la nature ! Pas moins de 4 grands paysages remarquables la composent : les vasières, paysages d'immensité avec ses prés salés (les mizottes), les rives de la Sèvre niortaise, les dunes (paysage peu commun sur la Pointe de l'Aiguillon et les cordons de galets). Un vrai spectacle de nature sauvage !
www.reserve-baie-aiguillon.fr

PATRIMOINE

Moulin de Beauregard
MARANS (17)

Datant du XVIIe siècle, le moulin de Beauregard fonctionna de 1628 à 1938, profitant de l'activité de son port céréalier. Après 1938, il fut abandonné et laissé en ruines. Restauré en 1999, le Moulin de Beauregard est aujourd'hui redevenu un site de production, pédagogique et touristique, idéal pour découvrir la fabrication de sa farine de blé bio en compagnie du meunier.
bit.ly/moulinbeauregard

CONTACT PRESSE : Fluxus Communication - Christine Ramage - 01 42 55 99 31 - contact@fluxuscommunication.com

La Vélo Francette®, c'est aussi un réseau de professionnels qui se plient en quatre pour proposer des services et un accueil privilégié. Hébergements, loueurs et réparateurs de vélos , Offices de Tourisme ou bien musées et sites de visites et de loisirs… ils sont tous équipés pour vous accueillir dans les meilleures conditions ! Ces établissements, estampillés "Accueil Vélo©", sont situés à moins de 5 km de La Vélo Francette®.

La liste des établissements "Accueil Vélo©" est disponible sur **www.lavelofrancette.com**

Le site internet

WWW.LAVELOFRANCETTE.COM

est l'outil indispensable pour préparer ses vacances à vélo : des suggestions d'itinéraire, les caractéristiques des tronçons, la liste des loueurs, séjours à la carte, les hébergements sur le parcours…

CONTACT PRESSE

Fluxus Communication

Christine Ramage - 01 42 55 99 31

contact@fluxuscommunication.com

Avec le concours de :

Crédits photos : Ldurand – CalvadosTourisme – ©La Vélo Francette – J.Damase – JM.Gatey – CalvadosTourisme – Thierry Roux - Orne Tourisme – AleGoff – Tourisme 61 – Club photo Domfront – Cave Comte Louis de Lauriston - Gorges Rouvre – CDTOrne – Philip Radowitz – J.B.Deguara – Bruneau – D.Vernier – P.Wall – Nautilus photographie – Mayenne Tourisme - Kevin Rouschauss – jse – O. Constantin – SMVT (69) – P Wall – A. Lamoureux – S. Morand CMT – OT AMP – L.mandon – C. Barbateau – D.drouet – Roche d'Oètre – E. Labadille – CDT61/D. Commenchal

Dossier de presse réactualisé en janvier 2017